

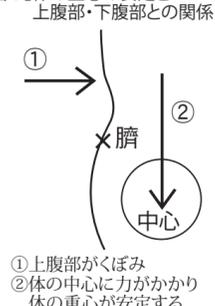
石垣たまご理論について

その発想と展開

たまご理論の「人体力学」④

「長く深い呼吸」が「からだ」の「しくみ」を生かす

「I」からだ」全体の重心が安定する現象を身につける方法



【図1】体の重心の安定と上腹部・下腹部との関係
①上腹部がくぼみ
②体の中心に力がかかり体の重心が安定する

「I」からだ」全体の重心が安定する現象を身につける方法」

「I」からだ」全体の重心が安定する現象を身につける方法」



たまごビル院長 石垣 邦彦

〒581-0061 大阪府八尾市春日町1-4-4
電話 072(991)3398 FAX 072(991)4498
ホームページアドレス http://www.tamagobl.com/

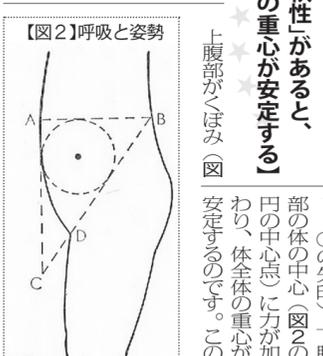
今後のあるべき医療 健康体を活かす医療

たまご理論で病気のしくみを考える

「I」からだ」全体の重心が安定する現象を身につける方法」

たまごビル院長 石垣 邦彦

「I」からだ」全体の重心が安定する現象を身につける方法」



【図2】呼吸と姿勢
上腹部がくぼみ
①②の矢印は、下腹部の中心(図2)の円の中心(点)に力が加わり、体全体の重心が安定する。この状態を「からだ」で

「I」からだ」全体の重心が安定する現象を身につける方法」

好評分譲中 大型公園墓地

八尾 普泉寺霊園

バリアフリー 大駐車場完備
八尾市福栄町3丁目5番地

お問い合わせは ☎072-996-1111 普泉寺霊園 検索

無料 八光殿社葬相談会

企業も事前にお葬式を考える時代です。

開催日：毎月第2水曜日
開催場所：八尾商工会議所 3階小会議室
開催時間：13:00~17:00

八光殿 0120-39-8510

創立 昭和14年

日立航空機株式会社

代表取締役 小山 博

連絡 090-8213-712

Masui Industry

給排水 衛生 空調 土木工事
設計・施工一式

株式会社 柵井工業

代表取締役 柵井 尚樹

〒581-0085 大阪府八尾市安中町8丁目10番16号
TEL.072-924-4774 FAX.072-924-5635

八尾市議会9月定例会日程

日 程	名 称
8月27日(火)	議会運営委員会
9月5日(木)	本会議(第1日)
9月6日(金)	本会議(予備日)
9月12日(木)	保健福祉常任委員会
9月13日(金)	建設産業常任委員会
9月18日(水)	文教常任委員会
9月19日(木)	総務常任委員会
9月25日(水)	議会運営委員会
9月27日(金)	本会議(第2日)