

# 健康体を生かす医療

## たまご理論で病気のしくみを考える

### たまごビル院長 石垣 邦彦

河内新聞掲載分バックナンバーができました。現在の医学を革新する新しい発想です。バックナンバー、また今後「健康体」を生かす医療掲載紙を購読ご希望の方は、河内新聞社 ☎072-991-0539、FAX072-992-8030 にお申し込みください。



JR 八尾駅 徒歩5分  
TEL 072-991-3398  
URL http://www.tamagobld.com/

## 健康講座で、知識を身に付け 元気で、長生きしませんか？

### 2006 現在の日本医療再生への提言

#### 1月号 現在の日本では慢性疾患の患者主体の予防が必要とされている

＊疾病構造の変化により慢性疾患の予防とケアが医療の中心に  
＊EBM根拠のもとづく医療の最も信頼性の高いレベル1の根拠を「ランダム化比較試験」疫学的な統計データに何故おわかならばならないのか

#### 2月号 「健康体」を理解すれば慢性疾患に対し患者主体の予防ができ医師の専門性を活かせる！

＊なぜ、現在の医療は慢性疾患を予防できないのか？  
＊WHOの健康の定義では問題解決にならない理由  
＊人体が有する適応力と「健康体」という新たな考え

#### 3月号 「健康体」を理解すれば慢性疾患の予防ができ薬害・医療過誤を防げる

＊「健康体」の意義 「健康体」の3大特徴 「健康体」の特徴からの変化  
＊「健康体」と慢性疾患の関係

#### 4月号 肺転移後の前立腺ガンを内臓調整で克服

＊Nさん(80歳)の症例  
LH-RH療法・アンチアンドロゲン療法と内臓調整

#### 5月号 「健康体」の3大特徴がガンを防ぐ

＊何故、末期ガンになるまで人間ドックで分からなかったのか？

#### 6月号 ガン・脳卒中・心筋梗塞は予防できる

＊Nさんに対するホルモン療法を、なぜ中止する必要があったのか？

#### 7月号 患者と医師の信頼を深める「健康体」の3大特徴

＊たまご理論による肺転移後の前立腺ガンに対する統合医療を時系列でみる

#### 8月号 腎臓ガンからの肺転移を克服し社会復帰

＊Yさんの治療経過、何故インターフェロン・抗がん剤を中止できたのか？

#### 9月号 肺ガンの1次予防は内臓の活性化と禁煙

＊現代医学の「肺ガン」に対する1次予防「たばこ」の問題点  
＊現代医学の「肺がん」に対する2次予防「検診」の問題点  
＊「肺ガン」と内臓の動きの注目すべき関係について

#### 10月号 肺ガン予防は「健康体」の変化を検査すること

＊新たな発想に基づく「肺がん検診」への提案

#### 11月号 肺ガン治療の基本は内臓調整

＊新たな発想のもとづく慢性疾患としての「肺がん」治療の考察  
＊現代医学の「肺がん」に対する治療の問題点

### 2007 人類38億年の宝(健康体)を活かす医療

#### 1月号 生きるとは食べる事、食べるとは取り入れ・消化・吸収・排泄

＊原腸陥入(げんちょうかにんいゅう)とはなにか？

#### 2月号 生き物は命をつなぐために生きています

＊命をつなぐために生きるとはどういうことか？

#### 3月号 人の一生は生物として生まれ・生き・死ぬこと

＊人間は食べられて生きています  
＊殺されずに生きています  
＊自然に適合して生きています

#### 4月号 生物としての死は私たちが生かす大切な役割

＊死の役割とは何か？

#### 5月号 私たちの個人的な「死」も子や子孫・社会を活かす大切な役割

＊「がん患者学」をあらわした作家・柳原和子さんのことは…  
『誤解を恐れずに言うならば正しき、真実以前に間違ったとしても、温かい手で握りしめながら、私をだまして安らかに死なせてくれたらそれが私にとって多分、かなり多数の患者たちにとって、最も素晴らしい臨床医療であるかもしれない…末期とは、そういう時期なのではないか？ 間違っても、万が一治ったとしても私は聞きた！聞きた！聞きた！』

#### 6月号 私たちの社会生活は生物として生きることが基本

＊死の準備ができていない現代の日本人

#### 7月号 食べられる豊かさを私たちはどう活かせばいいのか

＊人間として意識をもち社会生活の中で生きること、生物としての人として生きることの両者の生き方を同時に送る存在

#### 8月号 貧困を知ることが食べられる「豊かさ」を活かす

＊ニート・引きこもりの原因は何か

#### 9月号 自殺の根本原因は食べられる「豊かさ」にある

＊食べられる幸せが不幸の始まりとはどういうことか

#### 10月号 食の「ありがたさ」を忘れ、自ら病をつくる日本人

＊生命を食して生きている私たち・人間  
＊先ず胃腸ができ、それから心臓・脳ができた！それはどうしてか？

#### 11月号 時代が変化しても生物としての人間は変わらない

＊現代医学の長所はなにか、短所はなにか、どう活用するか

### 2008 私たち一人一人に備わる(健康体)を活かす医療

#### 1月号 人は楽しむために生まれてきた

＊健康体と慢性疾患の関係—医学における新たな発想

#### 2月号 薬に頼らず慢性疾患を予防する・治療する

＊慢性疾患に信頼できる予防基準がないため薬害がおこる  
＊アメリカでは「薬の副作用」が「死亡原因」の第4位！  
＊医師にも患者にも不安な投薬状況

#### 3月号 多種類の慢性疾患をたまご理論で同時解決

＊健康体と慢性疾患の図を見ると同時解決の意味が分かる

#### 4月号 慢性疾患の診断と治療にはその方の人生を知る必要がある

＊Nさんの人生とNBM(一人ひとりの語られる物語とその方との対話を通じて、個別に、一人ひとりの病気を癒す医療)

#### 5月号 老人の死に至る肺炎は予防できる

＊Nさん(88歳)の肺炎の原因は心臓にある  
＊抗生物質なしでNさん(88歳)の肺炎を治す  
＊Nさん(88歳)の肺炎を予防する

#### 6月号 高齢者の肺炎予防のポイントは静脈還流にある

＊静脈還流の「しくみ」を応用して心臓の動きを助ける

#### 7月号 高齢者の肺炎死の原因は体全体の機能低下状態にあり強力な抗生物質も効果が少ない

＊高齢者の肺炎が難化する理由(東京都老人医療センター呼吸器科部長木田厚瑞DR)  
＊難化する理由を内臓調整で解決する「しくみ」

#### 8月号 高齢者の体全体の機能を低下させ薬の副作用！これをどう解決するか？

＊加齢と老化にともなう体全体の機能低下を治す薬も手術もない

#### 9月号 人体の正常構造と機能＝「人体のしくみ」を最大限に活かし肺炎を予防する！

＊医学は体全体が「生かす」を「生かす」必要がある  
＊「食べられる」ことが体全体の機能を高める  
＊内臓調整で「食べられる」状態をつくる

#### 10月号 新しい発想「上部の柔軟性」と大陸移動説

＊大陸移動の「しくみ」と人体を動かす「しくみ」

#### 11月号 高齢者のくすりの副作用を予防する

＊高齢者のくすりの副作用に抜本的な問題点を提案する  
＊その問題点を根本的に改革する

### 2009 自然の一部である「人体のしくみ」健康体を活かす医療

#### 1月号 自然の「しくみ」を生かした予防に勝る治療なし！

＊現代医学の素晴らしいところをどう生かすか？  
＊耕さない米作り、山を活用した酪農

#### 2月号 慢性疾患予防の要は腸の「しくみ」を生かすこと

＊今日の世界的大不況は人類にとって一つの好機！  
＊土地本来の木を植える植林

#### 【腰痛を予防する】

#### 3月号 ①現代医学の最先端の現状と問題点

＊「腰痛」の原因の85%は不明である  
＊心理的ストレスがどうして、腰に加わる力を増加させるのか？

#### 4月号 ②胃腸の働きと「腰痛」の関係を解く！

＊胃カメラで異常なしとはどういうことか？  
＊腹いっぱい食べたとき腰はどうなるか

#### 5月号 ③胃腸の弱りで上部が固くなり「腰痛」が発生する

＊「上腹部の柔軟性」と体の各部分にかかる力との関係を発見  
＊食べ過ぎでもお腹の痛まないのはなぜか？

#### 6月号 ④上腹部を固くする「生活上の「原因」と「腰痛」の関係を解く

＊「食習慣」—「失体感症」—「腰痛」の関係  
＊Tさん84歳の疑問「なんでだっしゅる」を解決する。

#### 7月号 ⑤「腰痛」から、現代医学が抱える問題点の根本原因を解く

＊デカルト・近代医学・現代医学=複雑な関係を断ち切った考え方

#### 8月号 ⑥なぜ高齢者には「腰痛」と相前後して多種類の症状が体に現れるのか？

＊体全体の動きが低下して「腰痛」がおこる

#### 9月号 ⑦「上腹部の柔軟性」の出現とともに、腰が伸びる・膝が伸びる

＊老若男女に人体の基本的「しくみ」は共通

#### 10月号 ⑧「上腹部の柔軟性」と食べる事・胃腸の動き・体の中心「腰痛」との関係を解く

＊体の中心はどこにあるか  
＊体の中心にかかる力と「上腹部の柔軟性」の関係

#### 11月号 ⑨「上腹部の柔軟性」をつくれれば「腰痛」の予防ができる

＊具体的な患者主体の根本的な予防法を提案する

#### 11月5日号 インフルエンザは、なぜ？

＊ワクチン・タミフル・解熱剤は有効か  
＊根本的な予防法を提案

### 2010 体全体を表す「人体のしくみ」健康体を活かす医療

#### 1月号 ガンは私たちの仲間だ！

＊新たな発想でガンの予防・治療・人生を考える  
＊ガンの全体像を捉えることはできないのですか？  
＊ガンとは一体何か？！  
＊新たな視点を提案する

#### 2月号 「生きている」とは「いのち」をつないでいること

＊ガン専門医の疑問・悩み・提案  
＊近代科学・現代医学の矛盾  
＊「生きている」条件が「生きている」目的

#### 3月号 「生きている」とは食べ物「からだ」の中に「取り込み—消化—吸収—排泄する」こと

＊「便秘と消化管衛生」の起源  
＊食べた物は上から下へ？

#### 4月号 「生きている」とは祖先が同じ仲間の「いのち」をいただいていること

＊背中がつかばると「便秘」の原因は同じ  
＊「からだ」の「しくみ」に基づいて「食べ方」について

#### 5月号 「つわり」も「肺炎」も元にある原因は消化管の筋肉の「動き」の弱り

＊「生きている」に共通する原理  
＊総合的な免疫力とは？

#### 6月号 消化管の筋肉の「動き」の弱りが慢性疾患の主な原因

＊「からだ」全体の「はたつき」が弱ると病気になる  
＊クサリ草の副産物で消化管の筋肉の「動き」が弱ると、「からだ」全体の「はたつき」が低下し免疫力が落ちる

#### 7月号 新たな発想 なぜガンは私たちの仲間か！

＊「慢性疾患」には「原因」と「経過」と「結果」があり、ガンも慢性疾患である

#### 8月号 食と血液と呼吸の三つの流れを転換する

＊果たして「脳・心臓・肺」が三大重要臓器か！  
＊死に至る条件から、生きるための条件へ

#### 9月号 血液の循環は消化管(胃腸)が支配する①

＊静脈環流を促す静脈ポンプ  
＊静脈環流量・呼吸・横隔膜・胸圧・腹圧・静脈弁との相関関係

#### 10月号 血液の循環は消化管(胃腸)が支配する②

＊空腹期の胃・小腸の収縮運動=筋肉の動きとその特徴

#### 11月号 血液の循環は消化管(胃腸)が支配する③

＊新たな発見 「消化管ポンプ」の「しくみ」

**自由民主党**  
大阪府第14選挙区支部  
〒581-0004  
八尾市東本町 3-6-10  
たばこビル3階  
TEL 072-990-5244  
FAX 072-990-5243

**株式会社 スズプラ**  
※土地の測量・設計  
※土地境界・土地の登記  
※土地境界・土地の登記  
※土地境界・土地の登記  
事務所 八尾市本町二丁目八番二〇号  
一級建築士 鈴木 博洋  
電話 (072) 993-3000

**Koyo 光洋機械工業株式会社**  
取締役社長 仲村 元靖  
381-0091 八尾市南橋町二丁目二十四番地  
TEL 072-993-1788  
FAX 072-993-1788

**謹賀新年**  
【今年も被災地の福島県立医科大学へお餅を贈る】  
2012.12.20

**第44回たまごビルもちつき大会**  
田中八尾市長、石垣院長、石垣副院長、谷畑衆議院議員、西川、前田両府会議員、柴谷前府会議員ら中心に記念写真 (昨年12月20日)

**和漢薬・漢方エキス剤**  
**正田漢方薬局**  
TEL 072-992-1612  
八尾市本町5-15-15

**糖尿病内科 漢方内科 産婦人科 内分分泌代謝科**  
**正田医院**  
TEL 072-993-3000

**おしゃれ服 学生服 ビジネスユニフォーム**  
**株式会社 270P**  
〒581-0003 八尾市本町5丁目5-25  
ファミリロード(毎月11日 27日はお建休) 電話 (072) 922-4781

**KYORITSU 人と金属の可能性を創造する**  
**株式会社 共立ヒートテクノ**  
代表取締役社長 山川 耕司  
〒581-0051 大阪府八尾市竹洲西4丁目28番地  
TEL: 06-6709-6156  
FAX: 06-6707-1743  
http://www.kyoritsu-hi.jp

**八尾モーター株式会社**  
〒581-0802 八尾市北本町二丁目二番  
TEL 072-993-1788  
FAX 072-993-1788

**立岡産業株式会社**  
代表取締役 立岡 孝三  
本社 〒581-0606 八尾市東山本新町三丁目二番  
TEL 072-993-1788  
FAX 072-993-1788

**長野工務店**  
八尾市本町四丁目二四六  
電話 (072) 994-0100  
FAX 994-0100

**藤増興産株式会社**  
〒581-0004 八尾市東本町二丁目一五  
電話 (072) 993-1788  
FAX 072-993-1788

**DB 株式会社 DBセキュリティサービス**  
大阪府公安委員会認定番号第1971号  
代表取締役 古川 義男  
〒581-0088 大阪府八尾市松山町1丁目3番24号  
TEL (072) 925-1004  
FAX (072) 925-1014

**中西工業株式会社**  
代表取締役 中西 啓豪  
本社工場 大阪府八尾市福万寺町二丁目一七  
電話 (072) 993-3000  
ファックス (072) 993-3000

**日本合成洗剤株式会社**  
**日本石鹼株式会社**  
代表取締役 瀧山 謙  
本社工場 八尾市南橋町二丁目三番四号  
電話 (072) 992-4312

**豊国製油株式会社**  
本社工場 八尾市老原四丁目一七〇  
電話 (949) 411-170

**さくら精機株式会社**  
代表取締役社長 村本 一平  
本社・工場 八尾市楠橋町2丁目61番地  
〒581-0814 ☎ (072) 996-5528  
名張工場 名張市蔵持町原出522-45  
〒518-0752 ☎ (0592) 64-2100  
URL: http://www.sakura-seiki.co.jp/

**帝国チャック株式会社**  
代表取締役 寺坂 雅好  
本社 大阪府八尾市大寺寺二丁目五番九号  
電話 (072) 993-1788

**Toyol 東洋アール**  
東洋アルミニウム株式会社  
八尾製造所  
所長 花崎 文男  
八尾市相生町4丁目8番1号  
☎ 072-993-1511 (代表)  
http://www.toyal.co.jp