京阪版

河内新聞
発行所
株式会社 河内新聞社
本社（〒581-0085）
大阪府八尾市安中町8-5-40
☎ 072-991-0539
FAX 072-992-8030
東大阪支社〒579-8063
東大阪市横小路町5-5-16
東大阪分室〒579-8011
東大阪市東石切町2-2-24
TEL・FAX 072-983-1600
京阪支社〒570-0002
守口市佐太中町6-15-44
TEL/FAX 06-7175-3322
インターネット
URL http://www.kawachi-shinbun.jp/
Eメール info@kawachi-shinbun.jp

今日の紙面

2面
3面
4面

「たまご保育園」来春4月1日開園

八尾市春日町

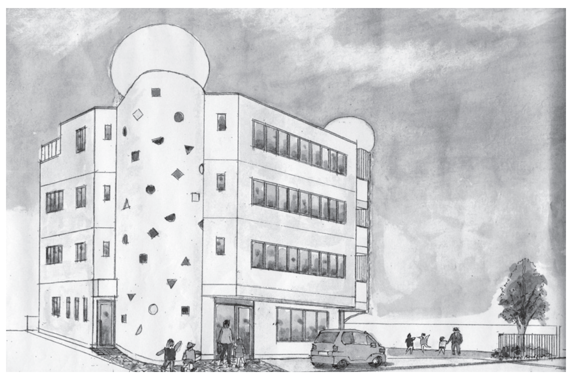
1億総活躍社会に先駆

世直し保育園をめざす

10月15日（土）午後2時から、八尾市春日町一丁目14－3、たまご保育園地鎮祭がおこなわれた。大勢の各界の名士、ROB医療普及員（たまごビルの治療を普及しようとする患者さん）、近隣の方々が参列し、これからの日本を担う子供たちを元気に育もうという熱気につつまれた地鎮祭であった。（**写真**）

安心総合医療たまごビル院長・一般財団法人　石垣ROB医療研究所理事長　石垣邦彦氏に寄稿して貰った。

熱気につつまれた地鎮祭



たまご保育園

【Ⅰたまご保育園誕生のいきさつ】

①現代医学とたまごビルの治療=ROB医療

たまごビルでは、45年にわたる臨床研究を踏まえ、的確な慢性疾患の治療をおこなってきました。そのため、医師が患者さんとして多く来院されています。

現代医学は慢性疾患については対症療法であり、生活そのものから根本的に治すものではありません。「からだ」の「しくみ」を生かして根本的に治すものではありません。

そのため、医師が病気になったときには根本的な治療を求めて、たまごビルに来院されるわけです。たまごビルのROB医療を受けに来られるわけです。

②現在の日本の医療状況

団塊の世代が75歳以上になる9年後に、医療費は54兆円を超えます。現時点で41兆円です。毎年1兆円以上増えてゆくのです。しかし、結果としての病気を部分的に診て対処している現状では、その問題を何も解決できません。クスリの副作用からくる悲惨な薬害を防ぐこともできません。

消費税をいくらあげても対応できません。5%を8%にするだけでも天地をひっくり返したようなさわぎです。

③発想を転換する必要がある。

結果としての病気を部分的に診る現代医学ではずるずるとお金がいるばかりで根本的な解決策にはなりません。発想の転換が必要です。

そうです。予防が必要なのです。今年、本紙で大内尉義虎の門病院院長（日本老人医学会理事長）の提案である「フレイル」という概念を紹介しました。そのことによって介護のお世話にならないよう介護予防をしようとの意図です。

また、井村裕夫　公益財団法人先端医療振興財団　名誉理事長（元京大総長）は「先制医療」という概念を提唱されています。つまり、高齢者には、特に介護に至らないように、病気を発症しないように、介護予防と病気の予防が必要だと提案されているのです。しかし、具体的な対策となると、未だ雲をつかむような状態です。

④さらなる発想の転換が必要である。

病気の予防が必要である。しかし、そのために具体的にどうすればいいか分からない。そこでさらなる発想の転換が必要です。それはこういうことです。今までの慢性疾患の治療は、できてしまった結果としての病気を部分的に治そうとしてきたのですが、現在では予防が特に必要とされています。しかし、従来の考えでは予防ができません。それではどうすればいいのでしょうか。本紙で詳しく説明をくりかえしてきましたので、今日はそのポイントをお話しさせていただきます。結果としての病気の対極にある「からだ」の「しくみ」がスムーズに働いている状態=健康な状態を「健康体」と、わたしは名付けました。そこには「上腹部の柔軟度」がやわらかいという特徴があります。その状態では「呼吸・循環・人体力学・自律神経・内臓全般の動き」がととのっています。

つまり元気でいる状態では「上腹部の柔軟度」がやわらかい状態です。この状態がつづけば病気の予防・介護の予防ができることになります。この発想が現在医学（現代西洋医学・東洋医学・その他の代替医療）になかったのです。この考え方を取り入れる必要があります。

⑤誰が行動するか。

現在必要とされているのは、慢性疾患の患者主体の予防です。つまり国民一人ひとりがどう予防にかかわってゆくかが問題となっているのです。

医師・医療関係者が主体となるのではなく、国民が、老若男女一人ひとりの国民が主体となって予防にかかわる必要があるのです。75歳以上の後期高齢者の総人口に対する比率は、13・4%です。もはや、高齢者もこころを引き締めて生きる時代です。つまり、人生の船長である高齢者こそが積極的に関与する必要があります。

⑥どうかかわるか。

生きものの根源的な活動である「食べること」に着目しました。しかもこの飽食の時代にあっては、「食べ方」が非常に大事です。「からだ」の「しくみ」を生かした「食べ方教育」をはじめました。「食べ方教育」を通して子供たちに元気になってもらおう。給食の時間（週5日）が実地訓練の場となります。これは大きな成果がでました。「腹八分目に医者いらず」という諺がありますが、これはいわゆる「上腹部の柔軟度」がやわらかい状態をつくることを意味しています。

この状態がつづくと、必ず「呼吸・循環・人体力学・自律神経・内臓全般の動き」がととのいます。元気になるわけです。

生徒が元気になるだけでなく、この良い波が家庭に伝わり、お父さん・お母さんも元気になってゆかれます。おじいさん・おばあさんも元気になるのです。わたしもびっくりするぐらいの大きな効果がでてきました。

⑦新たな波、たまご保育園の創設へ

小学校・中学校での「からだ」の「しくみ」を生かした「食べ方教育」のお世話役であるROB医療普及員から、的をついた要望がありました。

『石垣先生」、「食べ方教育」をはじめとするより良い生活習慣を身につけることによって、生徒が見違えるようによくなってゆくのをみていて、わたしたちも非常にうれしいです。「先生」0歳児からはじめたら、もっと効果があるのではないですか』この言葉には、わたしもなるほどと思いました。『よし、やろう』となったのです。

⑧国家としての要請

今年に入り、『保育所、落ちた。日本国死ね』ということが話題になりました。

少子・高齢の時代にあっては、女性の社会進出は大変大きな課題です。そこで政府は待機児童をなくすために、民間の力を活性化して、保育所を作るシステムをつくりました。新たな法律を作ったのです。待機児童5万人を平成29年末までになくそうという計画です。このようにたまごビルの45年間の治療実績の中から生まれ出てきたこと。つまり、一つ目は小さいころから良い生活習慣を身につけて=「健康体の特徴」である「上腹部の柔軟度」がやわらかい状態をつくり、将来の日本を担ってゆく子供たちに元気になってもらおうというたまごビル自身の目的。二つ目は少子高齢社会における女性の社会進出という国家的要請。この二つがたまご保育園をつくろうとした大きな理由です。

【Ⅱたまご保育園の目的と意義】

たまごビルでは『人は楽しむために生まれてきた』という理念のもとに行動しております。たまごビルの究極の目的は、そのことを実現することです。

※たまご保育園の目的について

①正しい生活習慣を身につけて、元気な子供を育む。

②人に、物事に、生きものに、地球環境に感謝するこころを育む。

③自分を表現できる力をつける。

そのことによって、たまご保育園の園児が人生を楽しめることを目的とします。

※たまご保育園活動の意義について

④たまご保育園の両親に良い波が伝わります。

たまご保育園の活動を通じて両親にもその良い生活習慣が身につき、両親も元気になります。祖父母も元気になります。

⑤たまご保育園の園児が人の親となったときには、良き生活習慣を我が子に伝承でき、その子供が元気になります。

⑥たまご保育園の園児が50・60・70歳となったときには、まさに慢性疾患の予防の任にあたることになります。

⑦54兆円の医療費を、国民一人ひとりが自らの「からだ」の「しくみ」を生かすことにより元気になり、自らの行動によって削減できることになります。一人ひとりの行いが大きな結果を生むことになるのです。これは国民一人ひとりにとって大きな柱となります。特に人生の船長である高齢者にとっては大きな生きがいとなります。

⑧医療費の三分の一がクスリ代ですが、そのクスリそのものを大幅に削減できます。クスリの副作用による悲惨な被害を予防できることになります。特にデーターに出てこない高齢者の薬害を防ぐことになります。

⑨その国民一人ひとりの行動によって余裕のできた医療費を、本当に困っている人に適正配分ができることになります。世界に冠たる日本の保険制度を、本当に困っている人に生かすことができるのです。

⑩当然女性の社会進出がスムーズになります。特にたまご保育園では、病児保育に新たな「しくみ」を作りました。熱がでても、風邪をひいてもたまご保育園が預かります。お母さんは安心して働けます。

それらのことから、政府が提案する1億総活躍社会が実現することになります。わたしが望む『人は楽しむために生まれてきた』という状態に、日本の社会がいくらかでも近づけばと願っています。

以上、たまご保育園設立の経緯とその目的・意義とするところを述べさせていただきました。わたしたち、たまごビルだけではこの大きな目的と意義そのものを実現することはできません。何卒みなさま方のご支援・ご協力・ご指導をよろしくお願い申し上げます。

大阪府知事許可（般－七）九八五二号
メンテナンス板垣
代表　板垣　孝
〒582-0021　柏原市国分本町七－十－八十七
TEL（〇七二）九七七－六三三七
FAX（〇七二）九七七－三三九九

株式会社　エル・ホーム
〒582-0016　大阪府柏原市安堂町二－九
■TEL 072-975-3700　■FAX 072-975-3701
■E-mail：info@lhome.jp　■http://www.lhome.jp

地域活性化に貢献する
創刊60年　河内新聞社と
創業　昭和14年　日立航空機㈱
推奨の若手企業

店舗、住宅等のデザイン・設計施工は「JOF」に御相談を。
JOF
JOIN FACTORY
architects | planners | works
ジョインファクトリー
ジョインファクトリー二級建築士事務所
Deutschland Haus
ドイツ基準（100年）の住まいを実現。
坪単価 55万～
窓サッシ … トリプルガラスサッシを採用
玄関ドア … 驚くほど紫外線に強く、結露はもちろん発生しない。
木製断熱材 … 木を原料にした屋根専用の断熱材。
無添加内装 … 水蒸気を透し、結露の発生を防ぐ内装材。
耐震地中梁基礎 … 梁が切断されず一体成形される、耐震基礎。
耐震シェルター　大切なご家族を財産を守る
基本セット 60万～
ここに逃げれば大丈夫！！！
6畳・4.5畳間をシェルターへ！！
－お問合せ先－
TEL 072-977-7456
info@joinfactory.jp
www.joinfactory.jp
JOINFACTORY Design plus Build

MACROSS
代表　上村 正之
許可事業項目
土木工事業・とび・土工工事業・石工事業
管工事業・鋼構造物工事業・ほ装工事業
しゅんせつ工事業・水道施設工事業
大阪府知事許可（般-23）第137108号
〒583-0845
大阪府羽曳野市広瀬287-8
電話 072-978-8275　FAX 072-978-8276

DAIEISYOUJI Co.,Ltd
For the customers
株式会社 大栄商事
代表取締役　奥平　陸
Riku Okudaira
太陽光の事なら!!
本社
〒812-0068
福岡県福岡市東区社領2丁目23-26
〔TEL〕092-260-8351
〔FAX〕092-260-8352

MSI
電気通信会社
MSI株式会社
代表取締役　久野　秀明
〒577-0002　東大阪市稲田上町1-19-8
TEL 06-7897-5517　FAX 06-7897-5518
MSIは南四国を応援します。URL. http://www.minamishikoku.com

TATEKURA KOUGYO
建蔵興業　吉田　行伸
大阪府富田林市清水町3丁目17-207　電話·FAX 0721-55-2381

土木建設機械・販売・リース・修理
フジカワ産業株式会社
河南営業所　所長　福田　富弘
本　社　〒589-0031 大阪狭山市池ノ原3丁目559-1　TEL072-368-0433　FAX072-368-0434
河南営業所　〒585-0014 南河内郡河南町白木1162番地　TEL0721-90-3766　FAX0721-90-3767
heihichi@tkcnet.ne.jp　http://www.mydoo.net/fujikawa/

総合建設業　大阪府知事許可（般-23）第136998号
株式会社 DAIYASU
代表取締役　宮岡　淳一
〒584-0024 大阪府富田林市若松町 1-21-2　TEL 0721-26-2136　FAX 0721-93-6505

総合建設業　服部建設
大阪府知事許可（般-27）第144800号
HATTORI
代表　服部　勝也
〒584-0049　大阪府富田林市川向町2-18-6
TEL 0721-35-0302　FAX 0721-35-0303　MAIL:hattorikensetu@lake.ocn.ne.jp

TAMAZATO
株式会社　玉里建設
代表取締役　玉里健治
〒584-0058
大阪府富田林市彼方 2260-1
TEL 0721-26-9055
FAX 0721-26-9050
MOBILE 090-2193-5279
tamazato@tenor.ocn.ne.jp
http://www.tamazato-k.com/

ステンレス製造加工の119番　厨房機器一式･建築金物･装飾金物･製缶物･医療器具･システムキッチン一式・真鍮・研摩・溶接・製造
株式会社　晃成技研
代表取締役　八　木　崇　介
〒581-0039　大阪府八尾市太田新町2丁目54番2　電話(072)920-6900　FAX(072)920-6901
Email:kouseigiken@diary.ocn.ne.jp　http://www.kouseigiken.co.jp/index.html

エステ・脱毛なら大阪スプリーム・大阪・心斎橋・梅田・三宮・京都　！デリケート脱毛が得意！
SUPREAM
株式会社 SUPREAM　取締役代表 柏倉　大造
WWW.SUPREAM.NET
大阪市北区豊崎２丁目 4-10 クリスタル豊崎５F　TEL 06-6375-2078　free 0120-88-4463
SUPREAM UMEDA
〒530-0072
大阪市北区曽根崎 2-3-2 梅新スクエア８F
tel 06-6926-4547　free 0120-88-4463
SUPREAM SANNOMIYA
〒650-0021
神戸市中央区三宮町 2-7-8 バウリスタビル 6F
tel 078-332-4800　free 0120-26-9588
SUPREAM SHINSAIBASHI
〒542-0086
大阪市西心斎橋 1-10-40 サンメゾン心斎橋セレブレテ 2F
tel 06-6245-2082　free 0120-38-8082
SUPREAM KYOUTO
〒600-8006
京都市下京区立売中之町 104-1 井門四条ビル 3F
tel 075-231-6120

炭火焼　八剣伝　HAKKENDEN
国分駅前店！！
近鉄大阪線河内国分駅からの「徒歩」がおすすめ
河内国分駅から徒歩２分(88m)で到着です。
誰といつ来ても楽しめる国分のおうち～八剣伝国分駅前店
この広告を会計時にご提示でお会計金額より 10%OFF
（他のサービス券や飲み放題との併用不可）
17時～翌１時（金、土は２時迄）
料理 LO　0時10分、ドリンク LO　0時30分）
大阪府柏原市国分西 2-1-36
TEL 072-977-0470

HP Home Partner
For thanks
ホームパートナー
建設業許可　大阪府知事(般-23) 第136892号
受付時間 9:00～20:00　新築　店舗　リフォーム　福祉コーディネート
フリーダイヤル　ハロー　ホームパートナー
0120-86-4687
〒579-8027 東大阪市東山町 14-5-1F　FAX:072-980-8878