

# 日本国民への提言

## 新年あけましておめでとーございませう

日本の国民一人ひとりが、自らの「からだ」の「しくみ」を生かすことで、日本を再生する

平成5年からスタートした「健康」講座も患者さんの貴重な体験を含めて25年目に入ります。

この連載も、今年で12年目に入り、今回で122号になります。他に毎月5日と25日に連載中の「体のしくみ」を生かした「生き方」もすでに100回となりました。

その内容は、EBM根拠にもとづく医療の最も信頼性(グレード)の高いレベルの根拠を「ランダム比較試験」で疫学的統計データになぞらなければならぬ。なぞらなければならぬ。なぞらなければならぬ。

「からだ」の「しくみ」を生かすことで、日本を再生する。この連載も、今年で12年目に入り、今回で122号になります。

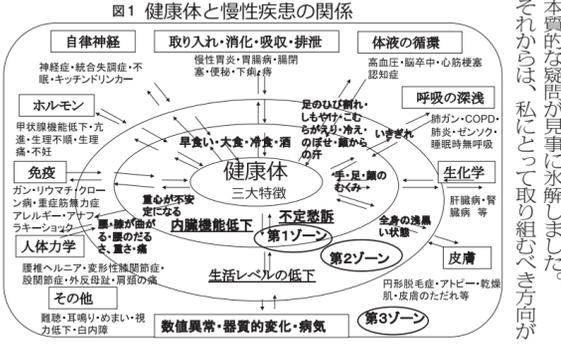


表1 健康体の三大特徴 (1)「上腹部の柔軟度」=腹部の柔軟度と形態と温度分布 「健康体」の場合、立位で上腹部が下腹部より少し高く、上腹部を圧迫しても圧縮は無く、しこりもなく、その圧迫をとどくまで元に戻る柔軟度があり適度な緊張がある。

表2 人は楽しむために生まれてきた! ~人間の生活に「上腹部の柔軟度」が関係している~ RO8治療で「上腹部の柔軟度」が正常化されると、「入り出」がとどく、深く・長く・こちよい呼吸ができる。

健康体と慢性疾患の関係。自律神経、ホルモン、免疫、呼吸の深淺、生化学、皮膚、生活レベルの低下、数値異常・器質的変化・病気の関係を示す図。

「からだ」の「しくみ」を生かすことで、日本を再生する。この連載も、今年で12年目に入り、今回で122号になります。

「からだ」の「しくみ」を生かすことで、日本を再生する。この連載も、今年で12年目に入り、今回で122号になります。

2011年河内新聞バックナンバー 生命と地球の共進化により生まれた健康体を生かす医療

「からだ」の「しくみ」を生かすことで、日本を再生する。この連載も、今年で12年目に入り、今回で122号になります。

2012年河内新聞バックナンバー 今後のあるべき医療 健康体を活かす医療

「からだ」の「しくみ」を生かすことで、日本を再生する。この連載も、今年で12年目に入り、今回で122号になります。

2013年河内新聞バックナンバー 今後のあるべき医療 健康体を活かす医療

「からだ」の「しくみ」を生かすことで、日本を再生する。この連載も、今年で12年目に入り、今回で122号になります。

2014年河内新聞バックナンバー 石垣たまご理論について

「からだ」の「しくみ」を生かすことで、日本を再生する。この連載も、今年で12年目に入り、今回で122号になります。

2015年河内新聞バックナンバー 日本国民への提言

「からだ」の「しくみ」を生かすことで、日本を再生する。この連載も、今年で12年目に入り、今回で122号になります。

2016年河内新聞バックナンバー 日本国民への提言

「からだ」の「しくみ」を生かすことで、日本を再生する。この連載も、今年で12年目に入り、今回で122号になります。

2017年河内新聞バックナンバー 日本国民への提言

「からだ」の「しくみ」を生かすことで、日本を再生する。この連載も、今年で12年目に入り、今回で122号になります。

2018年河内新聞バックナンバー 日本国民への提言

「からだ」の「しくみ」を生かすことで、日本を再生する。この連載も、今年で12年目に入り、今回で122号になります。

2019年河内新聞バックナンバー 日本国民への提言

「からだ」の「しくみ」を生かすことで、日本を再生する。この連載も、今年で12年目に入り、今回で122号になります。

今後のあるべき医療 健康体を活かす医療 たまご理論で病気のしくみを考える たまごビル院長 石垣 邦彦

「からだ」の「しくみ」を生かすことで、日本を再生する。この連載も、今年で12年目に入り、今回で122号になります。

「からだ」の「しくみ」を生かすことで、日本を再生する。この連載も、今年で12年目に入り、今回で122号になります。

「からだ」の「しくみ」を生かすことで、日本を再生する。この連載も、今年で12年目に入り、今回で122号になります。

「からだ」の「しくみ」を生かすことで、日本を再生する。この連載も、今年で12年目に入り、今回で122号になります。

「からだ」の「しくみ」を生かすことで、日本を再生する。この連載も、今年で12年目に入り、今回で122号になります。

「からだ」の「しくみ」を生かすことで、日本を再生する。この連載も、今年で12年目に入り、今回で122号になります。

「からだ」の「しくみ」を生かすことで、日本を再生する。この連載も、今年で12年目に入り、今回で122号になります。

「からだ」の「しくみ」を生かすことで、日本を再生する。この連載も、今年で12年目に入り、今回で122号になります。

「からだ」の「しくみ」を生かすことで、日本を再生する。この連載も、今年で12年目に入り、今回で122号になります。

「からだ」の「しくみ」を生かすことで、日本を再生する。この連載も、今年で12年目に入り、今回で122号になります。