

# 日本国民への提言

## 緊急の課題―優先順位について

わたしたち日本の国民は一人ひとり、今なにをなすべきでしょうか。なにを一番にするべきでしょうか。

子育てをしているとよく体験することですが、家族で夕飯を囲んでいる時をイメージしてください。遊び疲れた子どもはいたたまずと言ってご飯を口に入れ食べ始めるのですが、そのうちに目はどこかになり食べた物を口に含んだまま、寝入ってしまう。そのとき、その子どもに必要なことは食べる

## 原始の単細胞の生命から 人体力学に至るまで

引き続き「上腹部の柔軟度」を通して「人体力学」を説明していきます。

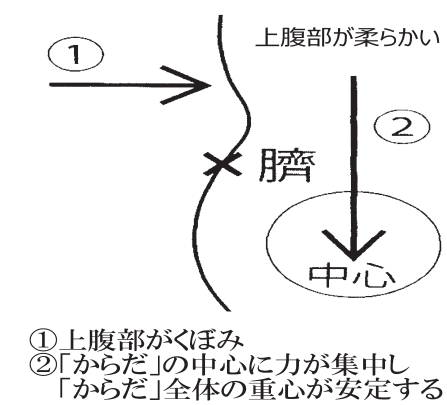
- 【Ⅰ「入り出」の原動力Ⅱ「体液の移動」による「胸腔圧の変動」と人体の「正常機能・構造・形態」との関係】
- 【Ⅱ「胸腔圧の変動」状態が「上腹部の柔軟度」の程度にあらわれ、人間の姿・形・動作と密接な関係がある】
- 【Ⅲ人体力学（姿勢と動作）発見に至る経緯について】
- 【Ⅳわたし自身の「からだの気づきについて（特に人体力学Ⅱ姿勢と動作の観点から）】
- 【Ⅴ妻の妊娠による「からだ」の変化が大きな発見につながる】
- 【Ⅵ胸腹（むねばら）とはどういう状態か】
- 【Ⅶ背中・腰・膝の曲がり、頸が回らない、すり足などいふげない、手が上がらないなどの姿勢と動作の異常は「からだ」全体を守るための防御反応】
- 【Ⅷお腹を押さえた痛みⅧ腹部の圧痛と頸の緊張・背中・腰・膝の曲がりなどの関係】
- 【Ⅸ腹部の圧痛を明確にする】
- 【Ⅹ引き続き腹部の圧痛について】
- 【Ⅺ日々の生活の中で片寄った動き・姿勢がないにもかかわらず、姿勢の異常・関節の変形・だるさ・痛みがなぜ出るのか】
- 【Ⅻあらゆる姿勢・動作と上腹部のくぼみ度合いⅫ上腹部の高低差には相関関係がある】
- 【Ⅼ臨床研究例（仰臥位Ⅻ上向き）姿勢と腹部の圧痛】

# 腰痛に至るまでの原因を解明する

## 医学的なパラダイムを転換する

【Ⅰ「からだ」全体の重心の安定と上腹部・下腹部との関係】

図1 「からだ」全体の重心の安定と上腹部・下腹部との関係



【Ⅱ「からだ」全体の重心の安定と上腹部・下腹部との関係】

図2 「からだ」全体の重心の安定と上腹部・下腹部との関係



図3 健康体と慢性疾患の関係

健康体と慢性疾患の関係。健康体の三大特徴と慢性疾患の発生メカニズムを示す図。

【図4】川上・川下論

川上(原因)と川下(結果)の関係。糖尿病における原因・経過・結果を示す図。

ROB治療で根本原因から治すことができる。糖尿病における原因・経過・結果を示す図。

注1 「川上・川下論」とは、慢性疾患が重症になるまでの原因・経過・結果を理解し、例えば、糖尿病だけでなく、高血圧・高脂血症・肥満・腰痛・変形性関節症などに至るプロセスをよりよく知ることで、糖尿病などによる三大合併症・脳卒中・心筋梗塞・ガン・寝たきり・認知症などを予防しようという考え方です。

大阪の街で、90年。これからも、皆さまとともに。

感謝、絆、挑戦

信頼で地域とつながる

大阪シティ信用金庫

本店 〒541-0041 大阪市中央区北浜2-5-4

TEL(06)6201-2881(代表)

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈

三益美奈

三益佳奈